



FORUM VIA SANITAS.

**CREATE HEALTH**  
GESUNDHEIT IM DIALOG

# TRENDFORUM

14. - 15. OKTOBER 2022

**18. Fachkongress** für Ganzheitsmedizin,  
Naturheilkunde und Orthomolekulare Medizin.



## **CREATE HEALTH** Gesundheit im Dialog

Unter dem Motto CREATE HEALTH warten spannende Vorträge, Seminare und Diskussionen mit den neuesten Erkenntnissen aus Ganzheitsmedizin, Naturheilkunde und Orthomolekularer Medizin auf Sie.



# REFERENTEN

## ES ERWARTEN SIE

Hier ein Ausblick auf unsere ReferentInnen des TRENDFORUMS 2022.



### **Dr. Sepp Fegerl**

Arzt für Allgemeinmedizin  
Referent für Komplementärmedizin  
der Salzburger Ärztekammer  
Vizepräsident der Internationalen  
Gesellschaft der F.X. Mayr-Ärzte



### **Dr. Jürgen Kasper**

Arzt für Anästhesie und Intensiv-  
medizin, Allgemeinmedizin, Notarzt,  
Akupunktur, spezielle Schmerzthera-  
pie, psychokinesiologische Therapie



### **Dr. Siegfried Kober**

Arzt für Allgemeinmedizin, Orthomole-  
kulare Medizin, Komplementärmedizin,  
Psychotherapeutische, Psychosoziale  
und Psychosomatische Medizin,  
Präsident der AOM - Akademie für  
Orthomolekulare Medizin, Ärztlicher  
Leiter der FVS Spezialfortbildung  
Orthomolekulare Medizin



### **Prof. Dr. med. Burghard Schütz**

FA für Labormedizin und  
Mikrobiologie



### **Dr. med. Goran Stojmenovic**

Privatpraxis für funktionelle  
Medizin, Naturheilverfahren und  
Ernährungsmedizin



### **Dr. Judith Weiner**

Arzt für Allgemeinmedizin, Ortho-  
molekulare Medizin, Notfallmedizin,  
Akupunktur, Ohrakupunktur, Funk-  
tionelle Ernährungsmedizin, Mikro-  
immuntherapie, Homotoxikologie



### **Dr. Sabine Wied- Baumgartner**

Arzt für Allgemeinmedizin, Schmerz-  
therapie Meso-Schmerz und Meso-  
Ästhetik, Orthomolekulare Medizin,  
Infusionsmedizin, Akupunktur, ACP  
Therapie

# PROGRAMM

**Freitag, 14.10.2022**

11.00 – 11.30 Uhr

**Begrüßung**

---

11.30 – 12.30 Uhr

**Paradoxon Mangel im Überfluss: Ernährungs- Mikronährstoffdefizite in einer modernen Überflußgesellschaft.**

*Dr. Sepp Fegerl*

---

12.30 – 14.00 Uhr

**Post-Covid/Long-Covid: Diagnostische und therapeutische Optionen bei typischen Langzeitsymptomen**

*Prof. Dr. Burghard Schütz*

---

14.00 – 14.30 Uhr

**Pause**

---

14.30 – 16.00 Uhr

**„Silent Inflammation“ als Risikofaktor für chronische Folge-Erkrankungen: Zielgerichtete, ganzheitliche Therapieoptionen.**

*Dr. Goran Stojmenovic*

---

16.00 – 17.30 Uhr

**Die Schilddrüse als zentrales Stoffwechselorgan für die körpereigene Regulation**

*Dr. Siegfried Kober*

---

17.30 – 18.00 Uhr

**Pause**

---

18.00 – 19.30 Uhr

**LIVE-FORUM EXPERTENRUNDE**



Freitag, 14.10.2022 18.00 – 19.30 Uhr

## LIVE-FORUM Expertenrunde

### CREATE HEALTH - Die Zukunft der ganzheitlichen Medizin

Ganzheitsmedizin und Naturheilkunde beruhen auf bewährtem traditionellen Erfahrungswissen. Große Persönlichkeiten wie Samuel Hahnemann, F.X. Mayr, Linus Pauling uvm. haben die Geschichte der Ganzheitsmedizin immer wieder entscheidend geprägt. Heute gilt die evidenzbasierte Medizin als Entscheidungsgrundlage für die Wahl komplementärer Therapiekonzepte.

Gleichzeitig hat sich das Gesundheitsbewusstsein des Einzelnen, nicht zuletzt durch digitale Informationsmöglichkeiten intensiv weiterentwickelt. Im Dialog mit Arzt und medizinischen Fachpersonal ist der Patient zum gutinformierten und eigenkompetenten Gesprächspartner geworden.

Spätestens seit der Pandemie scheint Gesundheit wieder zur Schlüsselressource jedes Einzelnen geworden zu sein. Die Erwartungshaltung an die Medizin entwickelt sich nun zunehmend mehr in Richtung präventive Gesundheitsvorsorge und Lifestyle-Medizin.

Daraus ergeben sich neue Anforderungen an ganzheitliche Ärzte und Therapeuten:

- Chance in der Krise: Was hat sich durch die Pandemie und durch die aktuellen Krisen geändert?
- Welche therapeutischen Konsequenzen und Potentiale ergeben sich für die ganzheitliche Praxis?
- Sind die traditionellen ganzheitlichen Konzepte noch zeitgemäß?
- Kommunikation Gesundheit – Was erwartet der Patient heute?

**Diskutieren Sie mit Experten und Kollegen!**

# ÜBERSICHT

**Samstag, 15.10.2022**

09.00 – 10.30 Uhr

**Regenerative Mitochondrienmedizin: Ganzheitlicher Ansatz bei erworbenen Mitochondriopathien**

*Dr. Judith Weiner*

10.30 – 12.00 Uhr

**Psychische Erkrankungen beginnen im Darm**

*Dr. Jürgen Kasper*

12.00 – 13.00 Uhr

**Pause**

13.00 – 14.30 Uhr

**Multimodale Konzepte in der Schmerztherapie durch orthomolekulare Therapie**

*Dr. med. univ. Sabine Wied-Baumgartner*

14.30 – 15.00 Uhr

**Pause**

## **Workshop**

15.00 – 17.00 Uhr

**Schlüsselfunktionen bei chronischen Erkrankungen  
Therapieoptionen aus der Sicht der funktionellen Medizin**

*Dr. Goran Stojmenovic*



# VORTRAGSINHALTE



Dr. Sepp Fegerl

## **PARADOXON MANGEL IM ÜBERFLUSS: Ernährungs- und Mikronährstoffdefizite in einer modernen Überfluggesellschaft.**

Trotz großem Angebot an Nahrungsmitteln in den heimischen Supermärkten, leiden immer mehr Menschen an einer chronischen Unterversorgung ihres Körpers. Die Gründe sind vielfältig. Von der einseitigen Ernährung, den ausgelaugten Agrarböden oder stoffwechselbedingter Resorptionsstörungen gibt es eine Reihe an Ursachen für diese Mangelerscheinung in einer Überfluggesellschaft.



Prof. Dr. med.  
Burghard Schütz

## **POST-COVID/LONG-COVID: Diagnostische und therapeutische Optionen bei typischen Langzeitsymptomen.**

Die genauen Ursachen von Long-/Post-COVID sind bislang nicht bekannt. Neben persistierenden Viren und Autoimmunphänomenen, werden für Fatigue, fibromyalgieartigen Schmerzen oder eingeschränkter körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit auch andere Faktoren verantwortlich gemacht.

Hierzu gehören vor allem:

- Niedrige Level an Stresshormonen
- Schwellende Entzündungsreaktionen
- Stoffwechselveränderungen
- Mitochondriale Dysfunktionen

Der Vortrag versucht ursächliche Faktoren zu klären und mögliche Therapieansätze aufzuzeigen



Dr. med. Goran  
Stojmenovic

## **VORTRAG „Silent Inflammation“ als Risikofaktor für chronische Folge-Erkrankungen: zielgerichtete, ganzheitliche Therapieoptionen.**

Der stetig wachsende Druck im Leben und die Schnelllebigkeit unserer Gesellschaft führen immer häufiger zu einer erhöhten Stressbelastung. Wir sind permanent bestimmten Stressoren, z.B. beruflicher Überlastung, psychisch-emotionalem Stress, einem Virus oder einer Krankheit ausgesetzt. Unser Immunsystem und unser vegetatives Nervensystem sind in der Lage, auf eine kurzfristige Stresssituation in angemessener Weise zu reagieren. Dauert dieser Stress jedoch zu lange an und nimmt an Intensität zu, erfolgt eine Daueraktivierung der Stressachse.

Es entwickelt sich chronischer Stress, der alle wichtigen übergeordneten Organsysteme beeinflusst. Unser Immunsystem reagiert auf die chronische Stressbelastung mit einer vermehrten Ausschüttung von proinflammatorischen Zytokinen. Durch die vom Immunsystem aktivierten Entzündungsmediatoren entwickeln sich permanent weitere Entzündungen, die zu einem regelrechten Zytokinsturm im Körper führen. Diese sogenannte "Silent Inflammation" ist verantwortlich für eine Vielzahl von chronischen Folgeerkrankungen. Eine zielgerichtete, ganzheitliche Therapie sollte die Stressoren erkennen und eliminieren, die Entzündungskaskade unterbrechen und die Entstehung von Krankheiten verhindern.

# VORTRAGSINHALTE



Dr. Siegfried  
Kober

## **Die Schilddrüse als zentrales Stoffwechselorgan für die körpereigene Regulation**

Bis zu 10% der Menschen in Österreich und Deutschland leiden an einer latenten oder manifesten Hypothyreose und benötigen eine Substitution mit Schilddrüsenhormonen. 40 von 100 000 Einwohnern erkranken jährlich an M. Basedow. Dysbalancen im Mikronährstoffhaushalt sowie Lifestyle und Ernährungsgewohnheiten spielen eine wichtige Rolle für die Entstehung von Schilddrüsenpathologien.

In diesem Vortrag werden die Regelkreise, in denen die Schilddrüse eingebettet ist, unter besonderer Berücksichtigung von Mikronährstoffen dargestellt, sowie Ursachen für die Störung der Regelkreise und den damit verbundenen orthomolekularen Möglichkeiten.

---



Dr. Judith  
Weiner

## **Regenerative Mitochondrientherapie in der funktionellen Medizin**

Nach einem kurzen Überblick zu den Ursachen der Mitochondriopathien, wird ein Bogen zu den vielfältigen Symptomen und den daraus resultierenden kausalen Therapieansätzen gespannt. Fallbeispiele aus der Praxis und Tipps, die jeder für die eigene Mitochondriengesundheit umsetzen kann, sollen den Vortrag ergänzen.

---



Dr. Jürgen  
Kasper

## **PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN BEGINNEN IM DARM Viele psychische Erkrankungen wie Depressionen, könnten ihre Wurzeln im Darmmikrobiom haben.**

Die Frage, wie unsere Darmbakterien mit unserer psychischen Gesundheit zusammenhängen, beschäftigt Wissenschaftler derzeit intensiv. Unsere Darmbakterien produzieren Botenstoffe, bzw. deren Vorstufen, die unsere Stimmung beeinflussen. Inzwischen gibt es gute Evidenz, dass die Zusammensetzung des Darmmikrobioms, direkten Einfluss auf die psychische Gesundheit, wie Stressresistenz bzw. das Auftreten von Angststörungen, bis hin zu Schizophrenie, haben können.



Dr. Sabine Wied-Baumgartner

### **Multimodale Konzepte in der Schmerztherapie durch orthomolekulare Therapie**

Im Schmerzmanagement von akuten wie chronischen Schmerzen bewähren sich komplementäre Konzepte, um organschonend therapieren und den Einsatz von Schmerzmitteln einsparen zu können. Gezielte orthomolekulare Konzepte und Mesotherapie stimulieren dabei körpereigene Regulations- und Regenerationsmechanismen. Komplementäre Therapiekonzepte bieten nicht nur bei degenerativen Erkrankungen, sondern auch bei Sportverletzungen hilfreiche schmerzstillende, entzündungshemmende und muskelrelaxierende Optionen.



Dr. med. Goran Stojmenovic

### **WORKSHOP „IMMUNSYSTEM UND STRESSREGULATION“ Schlüsselfunktionen bei chronischen Erkrankungen Therapieoptionen aus der Sicht der funktionellen Medizin**

Unser Immunsystem gehört zum evolutionär ältesten System und ist entscheidend für unsere Abwehr. Wir wissen heute, dass das Immunsystem der Schlüssel für das Verständnis chronischer Erkrankungen ist. Es spielt eine entscheidende Rolle in unserer Stressverarbeitung und Stressregulation. Neben den Stresshormonen des vegetativen Nervensystems und der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenachse moduliert das Immunsystem durch die Ausschüttung von proentzündlichen Zytokinen, die Stressreaktion und kann diese verstärken. Aufgrund der heutigen zunehmenden chronischen Stressbelastungen durch physische und psychische Faktoren, kann sich daraus eine chronische (silent) Inflammation entwickeln, die letztendlich zu einer chronischen Erkrankung führt. Der Workshop befasst sich mit dem Einfluss des Immunsystems auf unsere Stressregulation, bzw. an welchen Stellen diese therapeutisch eingesetzt werden kann. Neben den theoretischen Inhalten, werden Fallbeispiele aus Sicht der Funktionellen Medizin präsentiert.

# ANMELDUNG

## TRENDFORUM 2022 | CREATE HEALTH GESUNDHEIT IM DIALOG

18. Fachkongress für Ganzheitsmedizin, Naturheilkunde und Orthomolekulare Medizin  
Veranstaltungsort: VITALZENTRUM, Via Sanitas 1, A - 5082 Grödig/Salzburg

### Kongresspaket, 14. & 15. Oktober 2022

Regulär      für Förderer des FORUM VIA SANITAS  
EUR 250      EUR 220

## ANMELDUNG PRÄSENZPLATZ

<https://service.forumviasanitas.org/fachevents/trendforum/124/trendforum-2022-kongresspaket-praesenzplatz?c=13>



## ANMELDUNG LIVE-STREAM

<https://service.forumviasanitas.org/fachevents/trendforum/125/trendforum-2022-kongresspaket-live-stream?c=13>



Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!

E-Mail: [office@forumviasanitas.org](mailto:office@forumviasanitas.org)      +43 (0) 6246 211 33 0

**Sicherheitsmaßnahmen:** Die Teilnahme setzt eine Einhaltung der aktuell gültigen Sicherheitsmaßnahmen und Hygieneregeln voraus. Alle TeilnehmerInnen werden rechtzeitig darüber informiert.

**Hinweis für TeilnehmerInnen:** Hotелеmpfehlungen auf Anfrage. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Eine kostenfreie Stornierung ist bis zu 30 Tage vor Kongressbeginn schriftlich möglich.

**Hinweis für Förderer:** Werden Sie jetzt Förderer (EUR 24 p.a.) des FORUM VIA SANITAS und buchen Sie zum ermäßigten Preis:

<https://service.forumviasanitas.org/jahresbeitrag/19/jahresbeitrag-2022>

Das FORUM VIA SANITAS ist eine ganzheitsmedizinische und naturheilkundliche Gesundheitsplattform. Förderer haben ermäßigten Zugang zu Fachveranstaltungen und Fachinformationen des FORUM VIA SANITAS. Der jährliche Fördererbeitrag kann jederzeit schriftlich beendet werden.