

# PROGRAMM KOS 2025

## Resilienz und Selbstwirksamkeit

UHRZEIT      KÜRZEL      VERANSTALTUNG      REFERENT/IN

Donnerstag, 08.05.25			
<b>Plenum Generale</b>			
<b>08:30 - 10:30</b>	PL	Eröffnung des Kongresses und Grußworte	
		Selbstwirksamkeit – Schlüssel zur integralen Heilkunst	<b>Dr. med. Dagmar Uecker</b>
		Eros und Psyche. Was wir von der griechischen Medizin über Selbstwirksamkeit und Resilienz lernen können	<b>Dr. phil. Christoph Quarch</b>
<b>Plenum 1 – Praxis der Integrativen Medizin</b> (parallel zu Plenum 2)			
<b>11:00 - 12:30</b>	PL1/1	Lachen, Freude, Spiel und Spaß als ernste Resilienzfaktoren.	<b>Prof. Dr. Thomas Petschner</b>
		Die Evolution der Heilung: Wie Naturstoffe und Pflanzen die Resilienz stärken	<b>Prof. Dr. Conny Keck</b>

		Steigerung der körperlichen und mentalen Resilienz sowie Longevity mit Langlebkeitsvitaminen und Proteinen	<b>Dr. med. Rainer Spichalsky</b>
<b>Plenum 2 – Praxis der Integrativen Medizin</b> (parallel zu Plenum 1)			
<b>11:00 - 12:30</b>	PL1/2	One world, One heart	<b>Dr. med. Dierk Moyzes</b>
		Selbstwirksamkeits-Training: Leichtigkeit – Vitalität – Widerstandskraft	<b>Dr. med Franz Sperlich</b>
		Spiraldynamik: Vom Bauplan des menschlichen Körpers zur selbstwirksamen Therapie	<b>Dr. med. Christian Larsen</b>
<b>Workshops</b> (finden parallel statt)			
<b>15:00 - 18:30</b>	WS1/1	Spiraldynamik: schmerzfrei, kraftvoll und beweglich	<b>Dr. med. Christian Larsen</b>
	WS1/2	Operationen im Muskel-Skelett-System vermeiden und Stärkung der Eigenkompetenz zur Gesunderhaltung – Praxisbeispiele mit Übung von Kopf bis Fuß	<b>Prof. rer. nat. Dieter Lazik</b>
	WS1/3	Entgiftung: Colon-Hydro-Therapie	<b>Dr. med. Joachim Bandlow</b>
	WS1/4	Naturheilkunde meets Biochemie und Genetik – moderne Labordiagnostik und neue individualisierte Therapiekonzepte bei chronischen Entgiftungsstörungen	<b>Iris Illmer</b>
	WS1/5	Die Sprache des inneren Heilers erleben und vertiefen	<b>Céline von Knobelsdorff</b>
	WS1/6	Einführung in Techniken der Neuraltherapie	<b>Dr. med. Uwe Günter</b>
	WS1/7	„Antlitz- & Zungendiagnostik nach Dr. Schüßler - praxisnah“	<b>Peter Emmrich &amp; Daniela Haverland</b>

# Freitag, 09.05.25

## Plenum Generale

<b>08:30 - 10:30</b>	PL	Resilienz durch Wissen: die Bedeutung der Gesellschaft als Biotop für ihre Mitglieder. Konsequenzen/Lehren aus der Epigenetik	<b>Prof. Dr. Jörg Spitz</b>
		Resilienz durch Benevolenz: Auswirkungen einer eudaimonischen (Sinn-geleiteten, prosozialen) Grundhaltung auf die Genexpression	<b>Prof. Dr. Joachim Bauer</b>

## Plenum 1 – Praxis der Integrativen Medizin (parallel zu Plenum 2)

<b>11:00 - 12:30</b>	PL2/1	Nukleotide – 90 ist das neue 60!	<b>Christian Burghardt</b>
		Kognitive Störungen frühzeitig erkennen und ganzheitlich behandeln	<b>Dr. med. Joachim Bandlow</b>
		Den Darm jung halten – das Rätsel um die Mikroökologie	<b>Dr. rer. nat. Uwe Peters</b>

## Plenum 2 – Praxis der Integrativen Medizin (parallel zu Plenum 1)

<b>11:00 - 12:30</b>	PL2/2	Selbstregulation und ihre Bedeutung für die Krebstherapie	<b>Dr. med. Frank Meyer</b>
		Lüscher Farb-Test als Testverfahren, um psychische Störungen in der täglichen Praxis zu bestätigen oder auszuschließen	<b>Johannes Krebs</b>
		Frequenzen, Felder, Ströme – wie stören sie (wissenschaftlich belegt) unsere Gesundheit und welche Möglichkeiten gibt es, diesen negativen Effekt umzukehren	<b>Prof. rer. nat. Dieter Lazik</b>

## Workshops (finden parallel statt)

	WS2/1	Gesundheit goes viral: Erfolgreiches digitales Marketing für Ärzt:innen und Apotheker:innen	<b>Tina Müller</b>
--	-------	---	--------------------

<b>15:00 - 18:30</b>	WS2/2	Diagnostik und Heilungsansätze mit der Kairos-Methode auf körperlicher, psychosozialer und spiritueller Ebene – Demonstrationen anhand von mitgebrachten Beschwerden der Teilnehmer	<b>Dr. med. Karsten Wurm</b>
	WS2/3	When nothing is going right, go left. Was Menschen widerstandsfähig macht, ist die Fähigkeit, Humor und Ironie in Situationen zu finden, die einen sonst überwältigen würden.	<b>Prof. Dr. Thomas Petschner</b>
	WS2/4	Erhöhung der Resilienz durch ein faszinierendes Therapieverfahren: Einführungskurs Neurointegrative Medizin	<b>Dr. med. Thomas Raith</b>
	WS2/5	Selbstwirksamkeit und der Einsatz von Enzymen bei Fibromyalgie	<b>Dr. rer.nat. Uwe Peters &amp; Dr. med. Hellmut Münch</b>
	WS2/6	Herz-Zeit-Workshop für Ärzte, Apotheker und Heilpraktiker: Der Herzmediziner	<b>Dr. med. Dierk Moyzes &amp; Irene Ossa</b>
	WS2/7	Therapie des Post-Covid/Post Vac Syndroms	<b>Prof. Dr. Harald Matthes</b>
	WS/8	Positive Gesundheit und Resilienztraining	<b>Dr.med. Nina Klinger</b>
<b>20:30 - 21:30</b>		Haus der hellen Köpfe	

## Samstag, 10.05.25

### Plenum 1 – Praxis der Integrativen Medizin (parallel zu Plenum 2 & 3)

<b>09:00 - 10:30</b>	PL 3/1a	Die Förderung der Resilienz durch das Mikrobiom – Chronischer Stress und seine Auswirkung auf den Darm	<b>Dr. med. Elke Mantwill &amp; Dr. med. Rainer Spichalsky</b>
--------------------------	---------	--	--

<b>11:00 - 12:30</b>	PL 3/1b	Chronischer Stress schädigt nicht nur das Herz-Kreislauf-System, sondern auch unser Mikrobiom	<b>Prof. Dr. Burkhard Schütz &amp; Dr. med. Henning Sartor</b>
<b>Plenum 2 – Praxis der Integrativen Medizin (parallel zu Plenum 1 &amp; 3)</b>			
<b>09:00 - 10:30</b>	PL 3/2a		<b>Dr. med. Egor Egorov</b>
<b>11:00 - 12:30</b>	PL 3/2b	Misteltherapie und ihre Bedeutung für Selbstregulation und Resilienz	<b>Dr. med. Frank Meyer</b>
		MITOCHONDRIEN – Komplex gedacht!	<b>Christian Burghardt</b>
<b>Plenum 3 – Praxis der Integrativen Medizin (parallel zu Plenum 1 &amp; 2)</b>			
<b>09:00 - 10:30</b>	PL 3/3a		
<b>11:00 - 12:30</b>	PL 3/3b		
<b>Veranstaltungen von Kooperationspartnern der IGNK e.V. und DAfIM e.V.</b>			
<b>15:00 - 18:30</b>		Longevity	<b>Dr. med. Volker Schmiedel</b>
<b>15:00 - 18:30</b>		Portmedizin	<b>Swiss-Campus</b>

**Sonntag, 11.05.25**

**Plenum Generale**

<b>09:00 - 10:30</b>	PL	Resilienz als Zauberwort unserer Zeit. Wie kann angesichts dynamischer Wandlungsprozesse der Zusammenhalt moderner Gesellschaften gesichert werden?	<b>Dr. med. Rainer Spichalsky, Prof. Dr. Burkhard Schütz, Prof. Dr. Dr. Claude Helene Mayer, Prof. Dr. Urs Gruber, Prof. Dr. Harald Matthes</b>
<b>Plenum 1 – Praxis der Integrativen Medizin</b> (parallel zu Plenum 2)			
<b>11:00 - 12:30</b>	PL4/1	Bioidente Hormontherapie in den Lebensphasen der Frau	<b>Marianne Krug</b>
		Die Liebe als Grundlage resilienter Kommunikation	<b>Prof. Dr. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer</b>
		Der Heiler im 21. Jahrhundert – Wesen moderner Erkrankungen, persönliche Kompetenzen von Heiler und Patient	<b>Dr. med. Karsten Wurm</b>
<b>Plenum 2 – Praxis der Integrativen Medizin</b> (parallel zu Plenum 1)			
<b>11:00 - 12:30</b>	PL4/2	Magnesium und Omega-3 für die Resilienz	<b>Dr. med. Volker Schmiedel</b>
		Impfungen – Ein Querschnitt der Fakten!	<b>Andrea Beitz-Ostermann</b>
		Telomere und Longevity – Erfahrungen aus der Praxis der integrativen Medizin	<b>Iris Illmer</b>
<b>Workshops</b> (finden parallel statt)			
	WS3/1	Die Homotoxikologie nach Dr. med. Reckeweg – die Sprache des Körpers verstehen (Eine praktische Einführung)	<b>Margot Noy-Vogelsberger &amp; Dr. med. Wolfgang Vogelsberger</b>
	WS3/2	Mindfulness Mayr – Selbstfürsorge mit allen Sinnen – ganzheitliche Komplementärmedizinische Therapie nach Dr. F.X.Mayr	<b>Dr. med. Gesine Petereit</b>
	WS3/3	Mit Hypnose Beziehungen verbessern ODER Selbstorganisatorische Hypnose zur Ressourcenaktivierung	<b>Kirsten Kossel</b>

<b>15:00 - 18:30</b>	WS3/4	Erhöhung der Resilienz durch die respektvolle und nachhaltige Behandlung von Stress und seinen Folgen durch die Neurointegrative Medizin	<b>Dr. med. Thomas Raith</b>
	WS3/5	Kindheit als Resilienzfaktor: Wie Empathie, "enriched environments" und soziale Unterstützung die Hirnentwicklung beeinflussen	<b>Prof. Dr. Joachim Bauer</b>
	WS3/6	Das Proteomis-Profil Nur eine weitere Labormethode? Oder ein bewährtes Profil in der Prävention und Therapie chronischer Erkrankungen?	<b>Dr. med. Sabine Fischer</b>
	WS3/7	Wie können wir mit wenig Geld viel Forschung in der integrativen Medizin machen?	<b>Prof.Dr. Harald Matthes &amp; Max Hinse</b>
	WS3/8	Praktischer Kurs zu Selbsthilfestrategien mittels äußerer Anwendungen (Wickel und Auflagen)	<b>Susanne Hauff Silke Biesenthal-Matthes</b>

## Montag, 12.05.25

### Plenum Generale

<b>09:00 - 10:30</b>	PL	Menschheit am Scheideweg – Untergang oder Paradies“ – Wie wir eine resiliente Gesellschaft entwickeln können	<b>Prof. Dr. Martina Leibovici</b>
		Welchen Beitrag kann die Integrative Medizin zur Heilung unseres Planeten (One Health) leisten?	<b>Prof. Dr. Harald Matthes</b>

### Plenum 1 – Praxis der Integrativen Medizin (parallel zu Plenum 2)

	PL5/1	Achtsamkeit – Was aber, wenn der Mensch sich selbst misstraut und nach	<b>Dr. med. Sepp Fegerl</b>
--	-------	--	-----------------------------

<b>11:00 - 12:30</b>		harten Fakten fragt?	
		Lysozym – Vom Entzündungsmarker zum Heilungsmolekül	<b>Dr. med. Hellmut Münch</b>
		Neural- und Ozon-Therapie – eine perfekte Kombination	<b>Dr. med. Uwe Günter</b>
<b>Plenum 2 – Praxis der Integrativen Medizin</b> (parallel zu Plenum 1)			
<b>11:00 - 12:30</b>	PL5/2	Was tun, wenn das "Sorgen für sich selbst" zur Sorge wird?	<b>Susanne Reimann</b>
		Zusammenhänge zwischen Landwirtschaft, Mikrobiom und menschlicher Gesundheit – eine globale Perspektive	<b>Dr. med. Robert Fitger</b>
		Wenn chronischer Stress krank macht (mit integrierter live Messungsdemo)	<b>Prof. Dr. Jan Vagedes</b>
<b>Workshops</b> (finden parallel statt)			
<b>15:00 - 16:30</b>	WS4/1	Klangschalenklänge in der Naturheilpraxis	<b>Beatrix Wehle</b>
	WS4/2	Nachhaltige Krankheitsprävention durch Hormone bei Männern und Frauen	<b>Marianne Krug</b>
	WS4/3	Katarak – Glaukom – Makuladegeneration. Ganzheitliche Therapieansätze	<b>Peter Emmrich</b>
	WS4/4	Selbstregulation und ihre Bedeutung für die Krebstherapie	<b>Sarah Monz &amp; Dr. Frank Meyer</b>
	WS4/5	Was tun, wenn das „sorgen für sich selbst“ zur Sorge wird?	<b>Susanne Reimann</b>
	WS4/6	Die Farben und ihre Kategorien als Sprache derjenigen Gefühle, welche Worte nicht erfassen können	<b>Johannes Krebs</b>
<b>17:00 - 18:30</b>	WS4/7	Kreative Methoden zur Förderungen von Resilienz und Selbstwirksamkeit	<b>Prof. Dr. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer</b>

	WS4/8	Schau mir in die Augen. Irisanalyse als Spiegel des Körpers ??	<b>Petra-Elisabeth Schielke</b>
	WS4/9	Wie stärkt das Schreiben die Resilienz?	<b>Dr. iur. Mechtild Blankenagel</b>
	WS4/10		
	WS4/11	Emotionale Blockaden lösen – Ressourcen stärken	<b>Juliane Langsch-Peters</b>
	WS4/12	Selbsthypnose – ein Weg zu sich selbst in Zeiten der Krise – Schön, dass es mich gibt	<b>Dr. med. dent. Ute Stein</b>
	WS4/	Nicht-pharmazeutische Therapien bei chronischem Schmerz	<b>Dr.med.Nina Klinger</b>
	WS4/8		