

Endlich fühle ich mich wohl!

Aktiv, schön und rundum zufrieden mit den Programmen der Kuranstalt des la pura women's health resort kamptal speziell für Frauen

Kennen Sie das Bedürfnis nach einer Auszeit? Nach Erholung, gesunder Ernährung und Entspannung? Ob haben wir das Gefühl, vieles läuft aus dem Ruder: keine Zeit für Bewegung, Freunde, Familie.

Wenn Ihnen das bekannt vorkommt, haben Sie wahrscheinlich auch Mühe, sich vernünftig zu ernähren. Und: „Nur, wenn der Verdauungstrakt gut funktioniert, profitieren wir von gesunder Kost. Leider sieht das oft anders aus. Wir essen zu schnell, zu viel, zu spät am Abend, zu fett, zu süß. Frauen leiden dann besonders oft unter Verdauungsproblemen“, weiß Dr. Alex Wita-

sek, wissenschaftlicher Verantwortlicher des la pura F.X. Mayr-Konzeptes im la pura women's health resort kamptal (ein Resort der VAMED Vitality World).

Und hat auch gleich ein Mittel parat, das speziell auf Frauenprobleme wie Darm- und Wirbelsäulenbeschwerden, Migräne, Schmerzzustände u.v.m. zugeschnitten ist: „Die F.X.Mayrmedizin bildet die Basis zur Stärkung der körpereigenen Selbstheilungskräfte und besteht längst nicht mehr nur aus Milch und Semmeln. Wir bieten eine abwechslungsreiche, speziell zugeschnittene *gourmet cuisine*®!“

Das gilt auch für das Pro-



gramm zur Gewichtsreduktion mit persönlicher Beratung und ärztliche Begleitung sowie entspannenden Massagen, Gesichtsbehandlungen und Bewegungseinheiten. Univ.-Prof. Dr. Kautzky-Willer, Fachärztin für Innere Medizin, Endokrinologie, Stoffwechsel und

Geriatric, Inhaberin des Lehrstuhls für Gendermedizin der Universität Wien, wissenschaftliche Verantwortliche des la pura med Konzeptes: „Es geht nicht um strenge Diäten, sondern um eine Verbesserung der Lebensqualität: ohne Jo-Jo-Effekt Schritt für Schritt zum individuellen Wohlfühlgewicht.“



Die wissenschaftlich Verantwortlichen im la pura women's health resort stehen für ein persönliches Gespräch zur Verfügung: Frau Univ.-Prof. Dr. Alexandra Kautzky-Willer zum Thema Wohlfühlgewicht und Herr Dr. Alex Witasek zum Thema F.X.Mayr. Anmeldung am 29.3. von 10:00 bis 16:00 unter 02985/2666 704 und 02985/2666 602.



Weitere Auskünfte :

www.lapura.at

02985/2666-0

Hauptplatz 58,

3571 Gars am Kamp