

Die ÄGHE

ist ein gemeinnütziger Verein, der 1986 in Überlingen als "Ärztlicher Arbeitskreis Heilfasten" gegründet wurde und im November 1994 umbenannt wurde.



Ziele und Aufgaben

- *Förderung und Anwendung: Heilfasten und naturheilkundliche Ernährung im klinischen und ambulanten Bereich stärken.
- *Wissenschaftliche Grundlage: Forschung und Qualitätssicherung zur Dokumentation der Wirksamkeit.
- *Akademische Lehre: Lehrinhalte entwickeln und darstellen.
- *Vernetzung und Richtlinien: Einrichtungen vernetzen, Richtlinien für sichere Durchführung und Betreuung erarbeiten.
- *Publikation und Information: Regelmäßige Veröffentlichung wissenschaftlich fundierter Informationen für Medien, Öffentlichkeit und medizinische Kreise.

Das Thema "Naturheilkundliche Ernährung" ergänzt den Aufgabenbereich des Heilfastens, da in der Praxis beide Verfahren eng miteinander verknüpft sind.

Mit freundlichen Grüßen,

Dr. med. Rainer Matejka, 1. Vorsitzender ÄGHE

Sekretariat ÄGHE z.Hd. Dr. Buchinger-Kähler
 | Wilhelm-Beck-Str. 27 | 88662 Überlingen
 | Tel: +49 (0)178-1395911 | E-Mail: info@aeghe.de

Nächste Termine

62. ÄGHE-Fortbildungstagung Bad Elster
28. November 2026



Celenus DEKIMED – Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren
 | celenus-kliniken.de/dekimed

Wiss. verantwortlich

Dr. med. Rainer Matejka, 1. Vorsitzender der ÄGHE

Fortbildungspunkte

Vsl. zertifiziert mit 7 CME-Punkten

Tagungsgebühr inkl. Verpflegung (biol. Vollwertkost)

€ 80,- für ÄGHE-Mitglieder | € 140,- für Nicht-Mitglieder
 € 50,- für Studierende

Tagungsgebühr inkl. Online-Pauschale

€ 75,- für ÄGHE-Mitglieder | € 135,- für Nicht-Mitglieder
 € 45,- für Studierende

Überweisung und Anmeldung vor Tagungsbeginn erforderlich — über www.aeghe.de

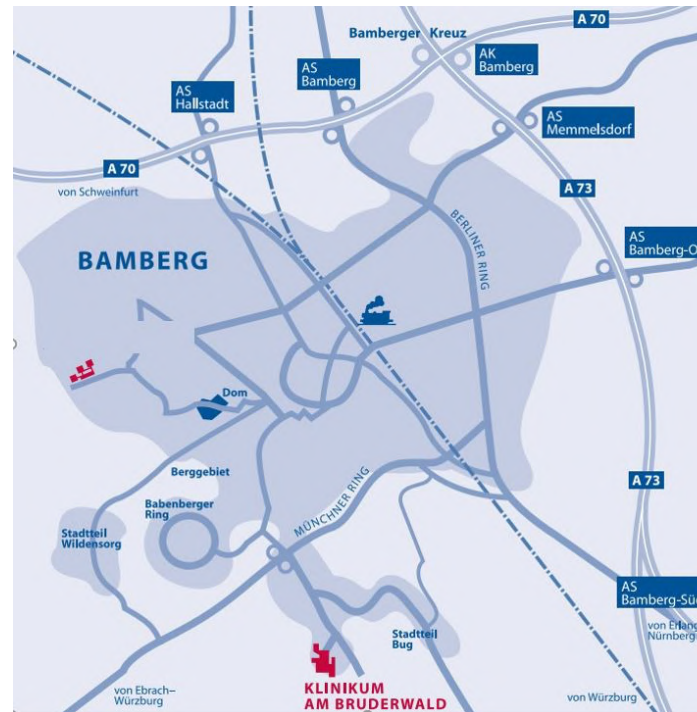
Bankverbindung: Sparkasse Bodensee
 IBAN: DE50 6905 0001 0001 024520 BIC: SOLADES1KNZ
 Stichwort "Bamberg 2026"

Mitglied werden

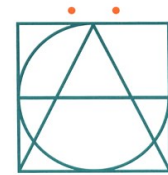
Jetzt Juni-Tagung buchen und 50% Rabatt auf die Mitgliedschaft erhalten.

Anfahrt & Parkplätze sind gebührenpflichtig!

sozialstiftung-bamberg.de/klinikum-bamberg/ihr-aufenthalt/standorte-anreise-parken



Einladung zur



Ärzte-Gesellschaft
 Heilfasten und Ernährung e.V.
 (ÄGHE)

61. ÄGHE

FORTBILDUNGSTAGUNG

Mitgliederversammlung mit Neuwahlen

Samstag, 27. Juni 2026
Online & Bamberg



**Ernährung und Fasten
 bei Gastrointestinalen Erkrankungen**

- Integrative Medizin und Naturheilkunde in Bamberg*
- Klinikführung*
- Krankenhausesen*
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten*
- Mikrobiom und Immunsystem*
- Science Slam*
- Podiumsdiskussion*
- Satellitensymposium*

Tagungsort / Präsenz

Klinikum am Bruderwald
 Klinik für Integrative Medizin
 und Naturheilkunde
 Buger Str. 80
 96049 Bamberg

In Kooperation mit

Prof. Dr.med. Jost Langhorst
 Integrative Medizin der Universität
 Duisburg-Essen, Klinik für Integra-
 tive Medizin und Naturheilkunde,
 Sozialstiftung Bamberg

09:30 Einlass Anmeldungen / Online Check-in

10:00 Begrüßung & Einführung

- Dr. Rainer Matejka, 1. Vorsitzender

Therapiekonzepte der Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde, Sozialstiftung Bamberg

- Prof. Jost Langhorst

10:45 Gesundheit geht durch den Magen:

über das Krankenhausessen— Dr. Heidemarie Haller

11:15 KAFFEEPAUSE

11:45 Ursache, Diagnostik und Therapieoptionen bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten

- Prof. Martin Raitchel

12:15 Vorgehensweise bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten in der Arztpraxis

- Dr. Martha Ritzmann-Widderich

12:45 MITTAGSPAUSE (Cafeteria)

Satellitensymposium:

14:00 Heilerde-Gesellschaft Luvos (Prof. Martin Raitchel)

14:30 Repha Biologische Arzneimittel (Prof. Jost Langhorst)

15:00 Führung durch die Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde

- Prof. Jost Langhorst

15:30 KAFFEEPAUSE

15:45 Neue Studien zu Ernährung und Fasten auf das Mikrobiom und Immunsystem

- Prof. Stefan Jordan

16:15 Podiumsdiskussion "Fasten & Ernährung bei CEDs und Reizdarm?"

- Dr. Birgit Lochbrunner, Prof. Jost Langhorst, Dr. Rainer Matejka, Dr. Yvonne Höfer; Moderation: Dr. Daniela Koppold

17:00 Tagungsende, anschließend:

Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen

ca. 18:15 Ende

ab 19:15 Geselliger Abend im Spezialkeller Biergarten

| Sternwartstr.8 | spezialkeller.de (Selbstzahler)

Birgit Lochbrunner, Dr.med. | Immanuel Krankenhaus Berlin, Charité – Universitätsmedizin Berlin | naturheilkunde.immanuel.de

Daniela Koppold, Dr.med. | ÄGHE Vorstandsmitglied, Abt. Naturheilkunde, Ambulanz / Immanuel Krankenhaus Berlin, Charité – Universitätsmedizin Berlin | naturheilkunde.immanuel.de

Heidemarie Haller, Dr.rer.medic. | Uniklinikum Essen (AöR), Zentrum für Naturheilkunde und Planetare Gesundheit, Essen | uk-essen.de

Jost Langhorst, Prof. Dr.med. | Uni Duisburg-Essen und Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde Bamberg | sozialstiftung-bamberg.de

Martin Raitchel, Prof. Dr.med. | Med. Klinik II, Abt. Gastroenterologie, Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen | waldkrankenhaus.de

Martha Ritzmann-Widderich, Dr.med. | Praxis für Naturheilverfahren und Ernährungsmedizin, Rottweil | praxis-widderich.de

Rainer Matejka, Dr.med. | ÄGHE 1. Vorsitzender, Überlingen | aeghe.de

Stefan Jordan, Prof. Dr.rer.nat. | Nutritional Microbiology and Immunology / Medizinische Mikrobiologie und Hygiene, Uni Heidelberg | klinikum.uni-heidelberg.de

Yvonne Höfer, Dr.med. | Klinik Dr. von Weckbecker, Bad Brückenau | weckbecker.com

Weitere Termine

ZAEN-Weiterbildungswoche NHV Kurs IV mit Fasten-Selbsterfahrung | Klinik Schloss Warnsdorf 28.11.—5.12.2026

ZAEN e.V. | zaen.org/weiterbildung-zusatzbezeichnung/weiterbildung-naturheilverfahren



151. ZAEN-Kongress Online/in Freudenstadt 23.09. – 27.09.2026

ÄGHE Vorträge zu diversen Fastenthemen | kongress.zaen.org



59. Medizinische Woche in Baden-Baden 29.10. – 01.11.2026

ÄGHE Vorträge zu diversen Fastenthemen | medizinische-woche.de



nutrimmun®
Für Darm und Gesundheit.



Anmeldung über E-Mail: info@aeghe.de
Fax: 06235-4659992 oder Onlineformular: www.aeghe.de

Ich nehme teil: Gebühren inkl. Verpflegung/Onlinekosten

- O ÄGHE-Mitglied O Präsenz € 80,- | O Online € 75,-
- O Student O Präsenz € 50,- | O Online € 45,-
- O Kein Mitglied O Präsenz € 140,- | O Online € 135,-

- O Geselliges Samstag-Abendessen (Selbstzahler)
- O Zusätzlich 1 Begleitperson: O € 140,- Tagung | O nur Abendessen

Vor/Nachname.....

Straße.....

PLZ/Ort.....

Telefon.....

Email.....

Datum..... Unterschrift.....

Noch kein Mitglied? Jetzt Juni-Tagung buchen und 50% auf die Mitgliedschaft sparen. Sparkasse Bodensee DE50 6905 0001 0001 0245 20 BIC:SOLADES1KNZ - Betreff "Bamberg 2026"