

**C-Kurs 2017****Dr. Patricia Winkler-Payer, Dr. Bodo Werner, Dr. Elisabeth Giegerl, Peter Mayr****Hotel St. Georg, Bad Hofgastein, 15. – 27. 10. 2017**

<b>Tag/Uhrzeit</b>	<b>Inhalt</b>
<b>Sonntag 15.10.</b>	Dr. Winkler-Payer
17:00-19:00	Wiederholung der Organisation und Kurdurchführung. Vorstellen des Modus der Fallvorstellungen durch die Teilnehmer, Ablauf des Colloquiums, Selbstvorstellung jedes Teilnehmers. Erfassen wesentlicher Inhalte, die die Kollegen für ihre Mayr'sche Tätigkeit noch bearbeiten wollen
<b>Montag 16.10.</b>	Dr. Winkler-Payer
08:00-09:00	Angewandte Verdauungsphysiologie
09:00-10:30	Das „5. S“ der Mayr Medizin: seelische Faktoren als Krankheitsauslöser
11:00-12:30	Psychische Kurreaktionen und psychosomato-kausale Therapieansätze
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
15:00-17:00	Diagnostik nach FX Mayr und kurze Mayr-spezifische Anamnese in Zweiergruppen mit Supervision durch die Kursleiterin Dokumentation der Untersuchungsbefunde Erstellen des persönlichen Kurplanes Demonstration der ärztlichen Bauchbehandlung und gegenseitige Bauchbehandlung der Teilnehmer
<b>Dienstag 17.10.</b>	Dr. Winkler-Payer
08:00-09:00	Angewandte Verdauungsphysiologie
09:00-10:30	Colloquium mit Teilnehmervorträgen und Diskussion, Fallvorstellung durch die Teilnehmer
11:00-12:30	FX Mayr-Therapie als Basistherapie für körperliche, energetische und psychomentele Erschöpfungszustände und zur Burn-Out Prophylaxe.
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
15:00-17:00	Angewandte Therapie, ärztliche Bauchbehandlung

<b>Mittwoch 18.10.</b>	Dr. Winkler-Payer
08:00-09:00	Angewandte Intensivdiätetik
09:00-10:30	Psychohygiene für Mayr-Ärzte Coaching für den therapeutischen Dialog
11:00-12:30	Coaching für den therapeutischen Dialog Präsentation der Mayr Medizin in Patientenvorträgen
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
15:00-17:00	Colloquium, Angewandte Therapie, ärztliche Bauchbehandlung
<b>Donnerstag, 19.10.</b>	Dr. Winkler-Payer / Dr. Elisabeth Giegerl
08:00-09:00	Angewandte Intensivdiätetik
09:00-10:30	Mit Mayr Medizin erfolgreich durch Lebensmittel und Klimakterium
11:00-12:30	Diagnostisch-therapeutische Ansätze für das Klimakterium aus Sicht der <b>ganzheitlichen Gynäkologin mit Fachärztin Dr. Elisabeth Giegerl</b>
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
15:00-17:00	Kräuterheilkunde, Wickel, ganzheitliche Ansätze bei hormonellen Defiziten für die Mayrärzte-Praxis mit Fachärztin <b>Dr. Elisabeth Giegerl</b>
<b>Freitag, 20.10.</b>	Dr. Winkler-Payer
08:00-09:00	Angewandte Intensivdiätetik
09:00-10:30	Individualisierung der Therapie-Prinzipien nach FX Mayr für vitale, dystrophe Patienten, stationär ambulant
11:00-12:30	Ernährungsverhalten und Gewichtsprobleme Psychosomatik von Essstörungen Fallbeispiele und Lösungsansätze aus der psychosomatischen Mayr-Praxis
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
15:00 – 17:00	Colloquium, Angewandte Therapie, ärztliche Bauchbehandlung, Selbsterfahrungs-Übung zu den eigenen Essmustern

<b>Samstag 21. 10.</b>	Dr. Winkler-Payer
08:00-09:00	Angewandte Verdauungsphysiologie
09:00-10:30	Colloquium mit Teilnehmervorträgen und Fallvorstellungen
11:00-12:30	Begleitung von Kurkrisen aus den Themenkreisen Partnerschaft und Sexualität .Präsentation der eigenen Kur-Erfahrungen. Erarbeiten der Kurfortführung, weiterer Substitution, Ausleitung
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
<b>Montag, 23.10.</b>	Mit Dipl.Diät-Küchenmeister Peter Mayr
08:00-09:00	Intensivdiätetik
09:00-10:30	Von Milch und Semmel zur Milden Ableitungsdiät Spezialformen der milden Ableitungsdiät für Laktose-, Fructose-, Histaminintoleranzen, Kuhmilcheiweiß- und Glutenfreie Diäten
11:00-12:30	Vitalstoffreiche Ernährung als Kombination der Ernährungsprinzipien F.X. Mayr`s, der Fünf-Elementelehre aus der TCM und der ayurvedischen Ernährungslehre Mediterrane Küche und die Bedeutung unserer heimischen Lebensmittel
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
14:00-16:30	Praktikum der modernen Mayr-Diät-Küche Kochdemonstration: Grundlagen der MAD und modernen Mayr-Diätküche Mit kleinen Kostproben für die Teilnehmer
<b>Dienstag 24.10.</b>	Dr. Bodo Werner
08:00-09:00	Angewandte Intensivdiätetik
09:00-10:30	Mayr Historie – Fundamente der klassischen Mayr Medizin
11:00-12:30	Pathogenese nach Mayr – Warum werden wir krank? Angewandte Diagnostik und Therapie
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
15:00 – 17:00	Colloquium, angewandte Diagnostik und Therapie

<b>Mittwoch, 25.10.</b>	Dr. Bodo Werner
08:00-09:00	Intensivdiätetik
09:00-10:30	Colloquium mit Teilnehmervorträgen und Fallvorstellungen
11:00-12:30	Humoralpathologie – das Gesicht
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
15:00 – 17:00	Angewandte Diagnostik und Therapie
<b>Donnerstag 26.10.</b>	Dr. Bodo Werner
08:00-09:00	Angewandte Intensivdiätetik
09:00-10:30	Herz-Kreislauf-System und Situation im Bauchraum inkl. Hämorrheologie-Messung
11:00-11:30	Fäulnisdyspepsie – Indikanprobe Zusammenhang Atmung und Situation im Bauchraum
11:30-12:30	Zusammenhang Atmung und Situation im Bauchraum
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
15:00 – 17:00	Colloquium mit Teilnehmervorträgen und Fallvorstellungen
<b>Freitag 27.10.</b>	Dr. Winkler-Payer
08:00-09:00	Angewandte Intensivdiätetik
09:00-10:30	Fachübergreifender Nutzen von Diagnostik und Therapie nach Mayr, Synergien zu anderen Therapieformen Fachliche Diskussion zu Mayr- spezifischen Themen
11:00-12:30	Feedback-Runde zur Ausbildung Feierliche Überreichung der Diplome
12:30-13:00	Angewandte Intensivdiätetik